***ЯДС 25.02.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема.** *Корисна їжа. Яка вона?*

**Презентація** [**https://docs.google.com/presentation/d/1w3wtVBSXb5p5cKAVuEhghFy1AVPcBJPsvYaa1akcEvQ/edit?usp=sharing**](https://docs.google.com/presentation/d/1w3wtVBSXb5p5cKAVuEhghFy1AVPcBJPsvYaa1akcEvQ/edit?usp=sharing)

**Опорний конспект уроку**

1. ***А*ктуалізація опорних знань**

*Слайд 2-4.* Ранкове коло.

1. **Вивчення нового матеріалу**

*Демонстрація навчальної презентації.*

*Слайд5.* Бесіда на тему «Чи любите ви фрукти та овочі? Яка від них користь?»

*Слай6.* Назвіть одним словом те, що зображено на фото. Яка їжа корисна для людини? А яка — шкідлива? Поясніть чому.

*Слайд7.* Від корисної їжі залежить ріст, розвиток і здоров’я людини. Їжа має давати організму поживні речовини, вітаміни та воду.

*Слайд8.* Як ви розумієте приказку: Вода-водиця усьому живому цариця?

*Слайд9.* Рухлива вправа.

*Слайд10 .* Цікаво знати… Без їжі людина може прожити місяць, а без пиття — кілька днів. Упродовж дня потрібно випивати 6 склянок рідини, а у спеку — навіть більше.

*Слайд11.* Бесіда на тему «Що можна пити окрім води?»

*Слайд12.* Звідки беруться продукти харчування?

*Слайд13.* Висновок. Надавайте перевагу тільки корисній їжі. Не забувайте щодня пити воду.

*Слайд14.* Рухлива вправа.

*Слайд15.*  Познач корисну їжу. Закресли зображення шкідливої. Поясни свій вибір..

*Слайд16.* Установи відповідність між продуктами харчування та назвами груп. З’єднай лініями.

*Слайд17.* Обведи їжу, яку ти обереш для себе. Чому? Поясни

*Слайд18.*  Познач шкідливі звички в харчуванні. До кожної з них добери протилежне твердження.

1. **Закріплення вивченого**

*Слайд19. .* Що буде, якщо вживати тільки шкідливі продукти? Обведи букву біля свого припущення.

*Слайд20.* Поміркуй, що таке салат.

*Слайд21.* Попроси дорослих навчити тебе готувати овочевий або фруктовий салат. Напиши або намалюй, з яких продуктів ти його приготуєш. Дай йому назву.

***Тренажер* «*Корисна та шкідлива їжа»***

[*https://learningapps.org/10580912*](https://learningapps.org/10580912)

1. **Підсумок**
2. **Рефлексія**

**Виконай завдання в зошиті з друкованою основою с. 34-36, фотографуй та надсилай на**

Вайбер (0963945180)

Human,

або ел. пошту [starikovanatasha1970@gmail.com](mailto:starikovanatasha1970@gmail.com)